

IV тиждень				
СЕРЕДА	ВИХІД (гр)		К	
	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7 років)	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7 років)
СНІДАНОК				
Каша пшоняна	50	100	56,73	108,41
Ікра з моркви	65	81	49	62
Кури відварні порційні	55	90	136,94	218,7
Цільнозерновий хліб (пшеничний)	30	30	66	66
Молоко кип'ячене	150	180	87	93,6
ВСЬОГО:			395,67	548,71
ОБІД				
Суп з рибними фрикадельками	180/30	200/50	93,86	141,38
Макарони відварні	120	150	167,87	201,57
Оладки курячі	70	90	121,45	160,2
Яйце варене	40	40	62,8	62,8
Буряк у молочному соусі	57	75	48,01	63,26
Цільнозерновий хліб (житній)	30	30	66,9	66,9
Чай	150	200	0	49,27
ВСЬОГО:			560,89	745,38
ВЕЧЕРЯ				
Плов з курячого м'яса	95	170	200,49	364,62
Капуста тушкована	60	80	42,61	57,04
Фрукти свіжі	60	80	27	36
Кефір	100	125	56	70
ВСЬОГО:			326,1	527,66

ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ :		1282,66	1821,75
------------------	--	---------	---------